



Speiseplan

KW 2 - 3

| KW 2 | Allergene |
|---|-----------|
| Montag | |
| Feiertag – Hl. Drei Könige | |
| Dienstag | |
| Nudelsuppe, Putenhascheeknödel mit Sauerkraut, Bratensaft | ACG |
| Mittwoch | |
| Geröstete Knödel, Salat, Pudding | ACGM |
| Donnerstag | |
| Zucchini-cremesuppe, Reislaf mit Frucht- mus | ACG |
| Freitag | |
| Suppe mit Eistich, Hirse-Gemüse-Laibchen, Joghurt-Dip | ACG |

| KW 3 | Allergene |
|--|-----------|
| Montag | |
| Backerbsensuppe, Eiernudeln mit Salat | ACGM |
| Dienstag | |
| Kartoffel-cremesuppe, Germknödel mit Vanillesauce | ACG |
| Mittwoch | |
| Vollkornnudeln mit Thunfischsauce, Salat, Kuchen | ACGMD |
| Donnerstag | |
| Reibteigsuppe, Paprikaschnitzerl mit Kartoffeln, Salat | ACG |
| Freitag | |
| Lasagne Bolognese, Salat, Nüsse | ACG |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !



| Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung | |
|---|----------------|
| Kurzbezeichnung | Buchstabencode |
| glutenhaltiges Getreide | A |
| Krebstiere | B |
| Ei | C |
| Fisch | D |
| Erdnuss | E |
| Soja | F |
| Milch oder Laktose | G |
| Schalenfrüchte | H |
| Sellerie | L |
| Senf | M |
| Sesam | N |
| Sulfite | O |
| Lupinen | P |
| Weichtiere | R |



www.gesundes-oberoesterreich.at